



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FRANCESCO MELANDRI
Indirizzo RAVENNA (RA)
Telefono 351 7667011
Sito web www.francescomelandri.com
E-mail info@francescomelandri.com

Nazionalità Italiana
Data di nascita 17/09/95

Partita IVA 02706360399

Numero d'iscrizione all'albo ERM_A04449

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 27/10/2023 – IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio Sana, Via della Merenda 12/b 48124 - Ravenna (RA)
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio medico
- Tipo di impiego Biologo Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza nutrizionale specialistica e redazione di diete personalizzate
- Date (da – a) 08/06/2022 - 21/10/22
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polo Sanitario Santa Teresa del Bambino Gesù, via Don Angelo Lolli 20 Ravenna RA
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio medico
- Tipo di impiego Biologo Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza nutrizionale specialistica e redazione di diete personalizzate
- Date (da – a) 13/04/2022 - IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro medico Olympus, via Lago di Como 25 Ravenna RA
- Tipo di azienda o settore Poliambulatorio medico
- Tipo di impiego Biologo Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza nutrizionale specialistica e redazione di diete personalizzate
- Date (da – a) 26/01/22 - IN CORSO
- Tipo di impiego Esercizio dell'attività libero professionale come Biologo Nutrizionista, allenatore e personal trainer
- Date (da – a) 15/09/21 - 31/12/25
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Atletica Ravenna SSD, via Falconieri 25 Ravenna RA
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva Dilettantistica
- Tipo di impiego Allenatore
- Principali mansioni e responsabilità Allenatore delle categoria Esordienti, Ragazzi e del settore Lanci nelle categorie Cadetti, Allievi e Juniores

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1 Aprile 2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Pesistica
 - Qualifica conseguita Diploma di Allenatore di 1° livello di Pesistica Olimpica

- Date (da – a) 3 Settembre 2022
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Valutazione della composizione corporea

- Date (da – a) 27 Maggio 2022
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Di Atletica Leggera
 - Qualifica conseguita Diploma di Istruttore FIDAL, votazione 24/30

- Date (da – a) Luglio 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Parma
 - Qualifica conseguita **Abilitazione alla professione di Biologo - Sezione A, votazione 43/50**

- Date (da – a) Luglio 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Flexibility

- Date (da – a) 09/2018-03/2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica San Raffaele Roma
 - Qualifica conseguita **Laurea magistrale in Nutrizione Umana - votazione 110/110**

- Date (da – a) Maggio 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Recupero Funzionale

- Date (da – a) Marzo 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di Istruttore di Functional Training - votazione 28/30

- Date (da – a) Novembre 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASI Associazioni Sportivesociali Italiane
 - Qualifica conseguita Diploma nazionale di qualifica tecnica in Ginnastica cod. CONI B1001

- Date (da – a) Luglio 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Programmazione dell'Allenamento

- Date (da – a) Luglio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Fitness e Nutrizione

- Date (da – a) 10/2014-03/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica San Raffaele Roma
 - Qualifica conseguita **Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive - votazione 108/110**

- Date (da – a) 03/02/2018 - regolarmente aggiornato ogni 2 anni
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione American Heart Association, Piceno formazione srls
 - Qualifica conseguita Diploma BLSD

- Date (da – a) Luglio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Fitness
 - Qualifica conseguita Diploma di Istruttore di Fitness - votazione 29/30

- Date (da – a) 03/2017 - 05/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Palestra Euritmica srl Ravenna
 - Qualifica conseguita Tirocinio universitario di 200 ore, svolto come istruttore di sala pesi

- Date (da – a) 09/2009-07/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico A. Oriani, Ravenna
 - Qualifica conseguita Diploma di Stato - votazione 70/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura B1
- Capacità di scrittura B1
- Capacità di espressione orale B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capace di lavorare con altre persone e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra, grazie alla prolungata esperienza sportiva e scolastica. Capace di relazionarsi, comunicare ed empatizzare con colleghi e clienti. Capace di ricoprire ruoli di responsabilità grazie a puntualità, precisione e grande senso del dovere.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ELABORAZIONE TESTI: OTTIMA
Navigazione in internet: Ottima
Multimedia (suoni, immagini, video): Buona
Padronanza degli strumenti Office (Word, Excel e PowerPoint): Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone doti organizzative acquisite attraverso le esperienze di tirocinio universitario, lavorative e sportive.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Atleta agonista di Atletica leggera presso la SSD Atletica Ravenna dal 09/2009 al 09/2016, specializzato in lancio del disco. Dal 09/2016 ad oggi pratica natural Bodybuilding. Dal 12/2019 ad oggi pratica cicloturismo.

PATENTE O PATENTI B

DICHIARAZIONI

Il sottoscritto Francesco Melandri dichiara di essere consapevole delle sanzioni penali previste ex art. 76 del DPR 28 dicembre 2000, n° 445, e s. m. e i. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, ed esprime il consenso al trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità di cui al D.Lgs legislativo 30 giugno 2003, n° 196, e s. m. e i..

Ravenna, 07/01/2026